



Der Flexchair® der Firma Veldon® als zusätzliches Testinstrument im Rückentherapiecenter nach Dr. Wolff®

-Ergebnisse aus der Praxis-

vorge stellt vom:

Rücken-Therapie-Center Papenburg
Sabine Witolla
Russellstraße 21
26871 Papenburg
Germany



Gliederung

RÜCKENTHERAPIECENTER

1. Das RTC Papenburg
2. Trainingsablauf im RTC Papenburg
3. Der Backsupport als Vergleich
4. Ergebnisse aus der Stichprobe
5. Ergebnisdarstellung
6. Fazit



1. Das RTC-Papenburg

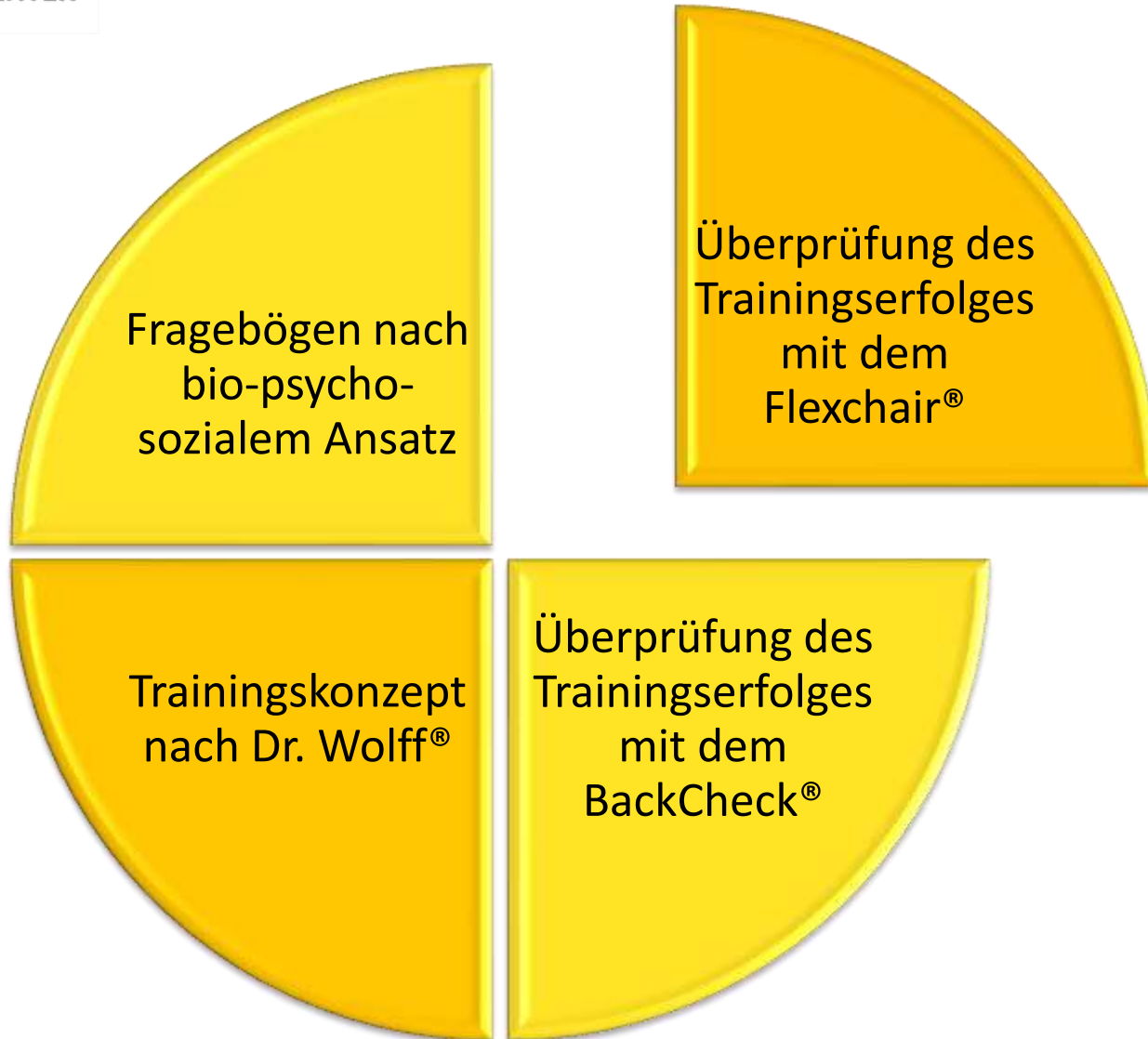
RÜCKENTHERAPIECENTER



Das RTC Papenburg-Trainingsablauf im RTC Papenburg- Der Backsupport-Ergebnisse aus der Stichprobe-Ergebnisdarstellung - Fazit



2. Trainingsablauf im RTC Papenburg





3. Der Backsupport als Vergleich

6 von 11 Kategorien:

- Instabilität
- Zukunftserwartungen
- Arbeitsumstände
- Stress/Depressionen
- Objektivität
- Medikamenteneinnahme

Der Backsupport des
Physionetzwerkes® (BPSA)



4. Ergebnisse aus der Stichprobe

Stichprobe aus dem RTC Papenburg n=14

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
20	Pretest	91	Sehr schlecht	7,83
	Posttest	98	schlecht	13,9

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
19	Pretest	84	Schlecht	17,33
	Posttest	87	Sehr schlecht	19,3

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
34	Pretest	100	ideal	48,08
	Posttest	90	ideal	57,7



4. Ergebnisse aus der Stichprobe

Stichprobe aus dem RTC Papenburg n=14

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
10	Pretest	79	sehr schlecht	8,5
	Posttest	95	sehr schlecht	20,4

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
64	Pretest	55,3	sehr schlecht	30,8
	Posttest	60,5	sehr schlecht	43,3

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
18	Pretest	82	ideal	33,75
	Posttest	84	schlecht	49,8



4. Ergebnisse aus der Stichprobe

Stichprobe aus dem RTC Papenburg n=14

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
23	Pretest	56	schlecht	15,25
	Posttest	79	sehr schlecht	41,2

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
37	Pretest	75	sehr schlecht	36,24
	Posttest	84	schlecht	55,3

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
12	Pretest	56,4	sehr schlecht	0,83
	Posttest	64,3	sehr schlecht	17,6



4. Ergebnisse aus der Stichprobe

Stichprobe aus dem RTC Papenburg n=14

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
60	Pretest	55,2	sehr schlecht	21,8
	Posttest	63,4	sehr schlecht	40,6

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
9	Pretest	55	schlecht	23,83
	Posttest	69	sehr schlecht	42,8

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
61	Pretest	62	schlecht	38,5
	Posttest	60	ideal	55,6



4. Ergebnisse aus der Stichprobe

Stichprobe aus dem RTC Papenburg n=14

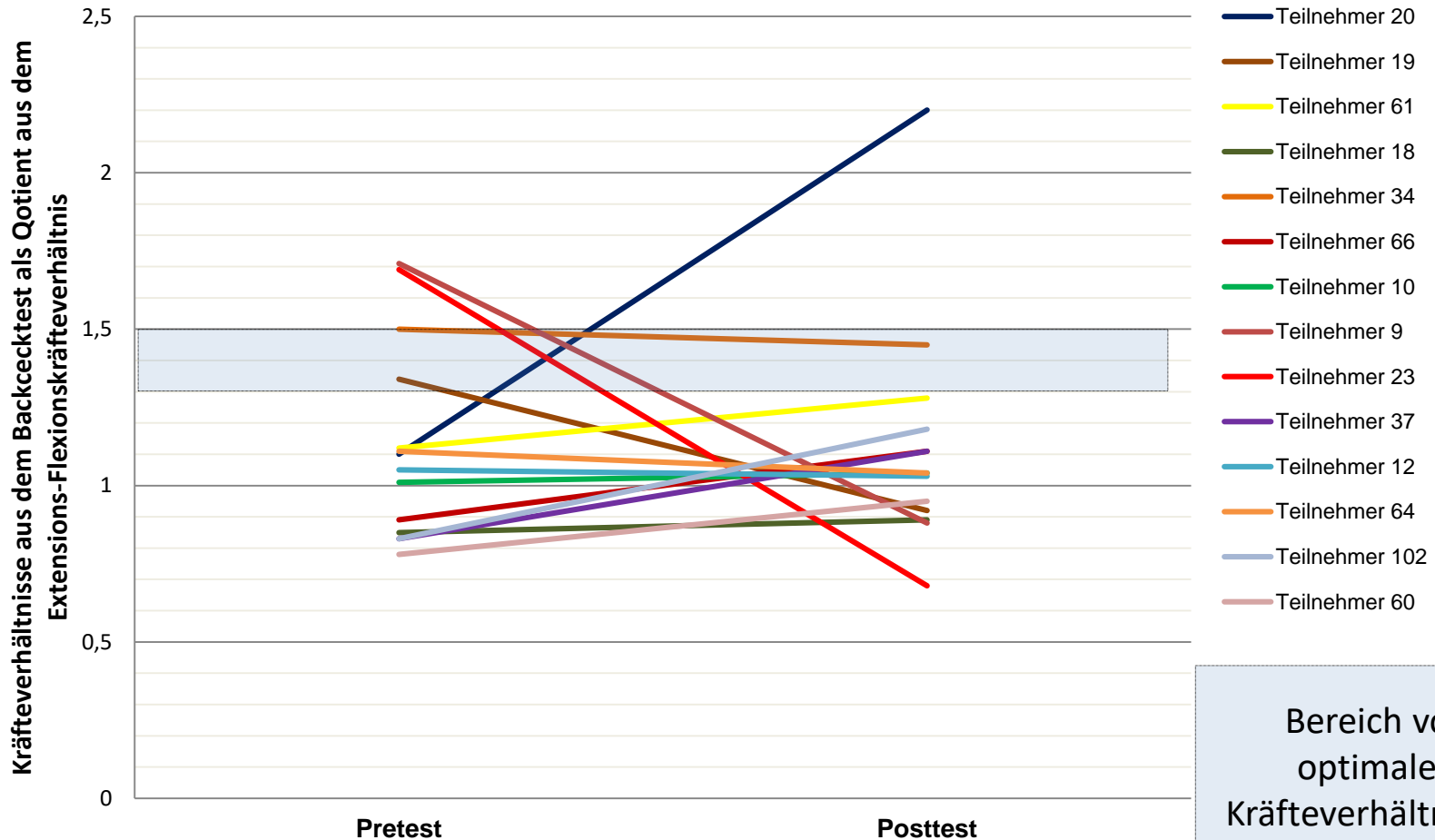
Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
66	Pretest	82	sehr schlecht	9
	Posttest	90	sehr schlecht	29,4

Teilnehmer-Nr.	Status	BPSA	Backcheck	Flexchair
102	Pretest	79	sehr schlecht	15,7
	Posttest	80	weniger befriedigend	39



5. Ergebnisdarstellung

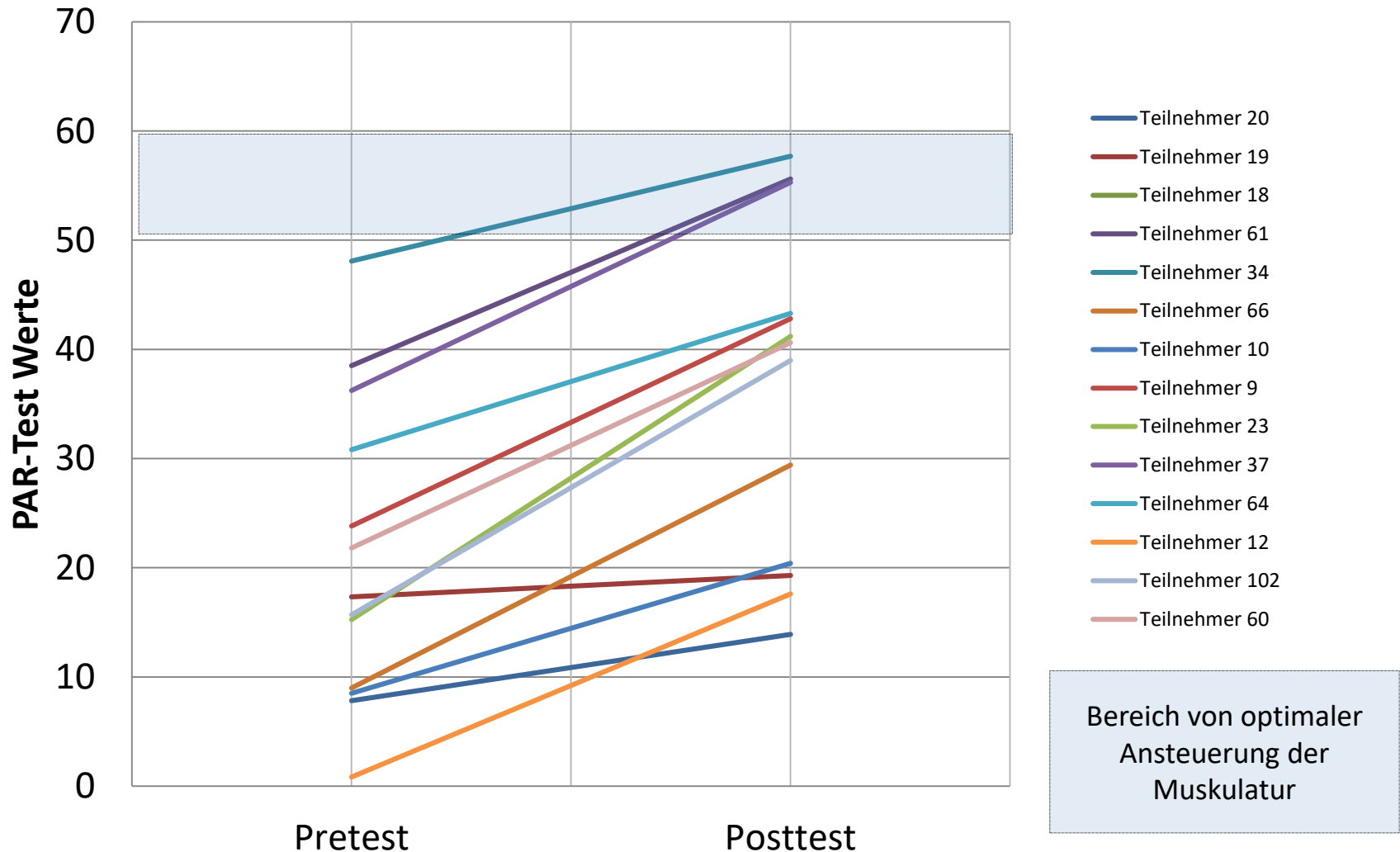
Entwicklung der Backcheck[®] Ergebnisse





5. Ergebnisdarstellung

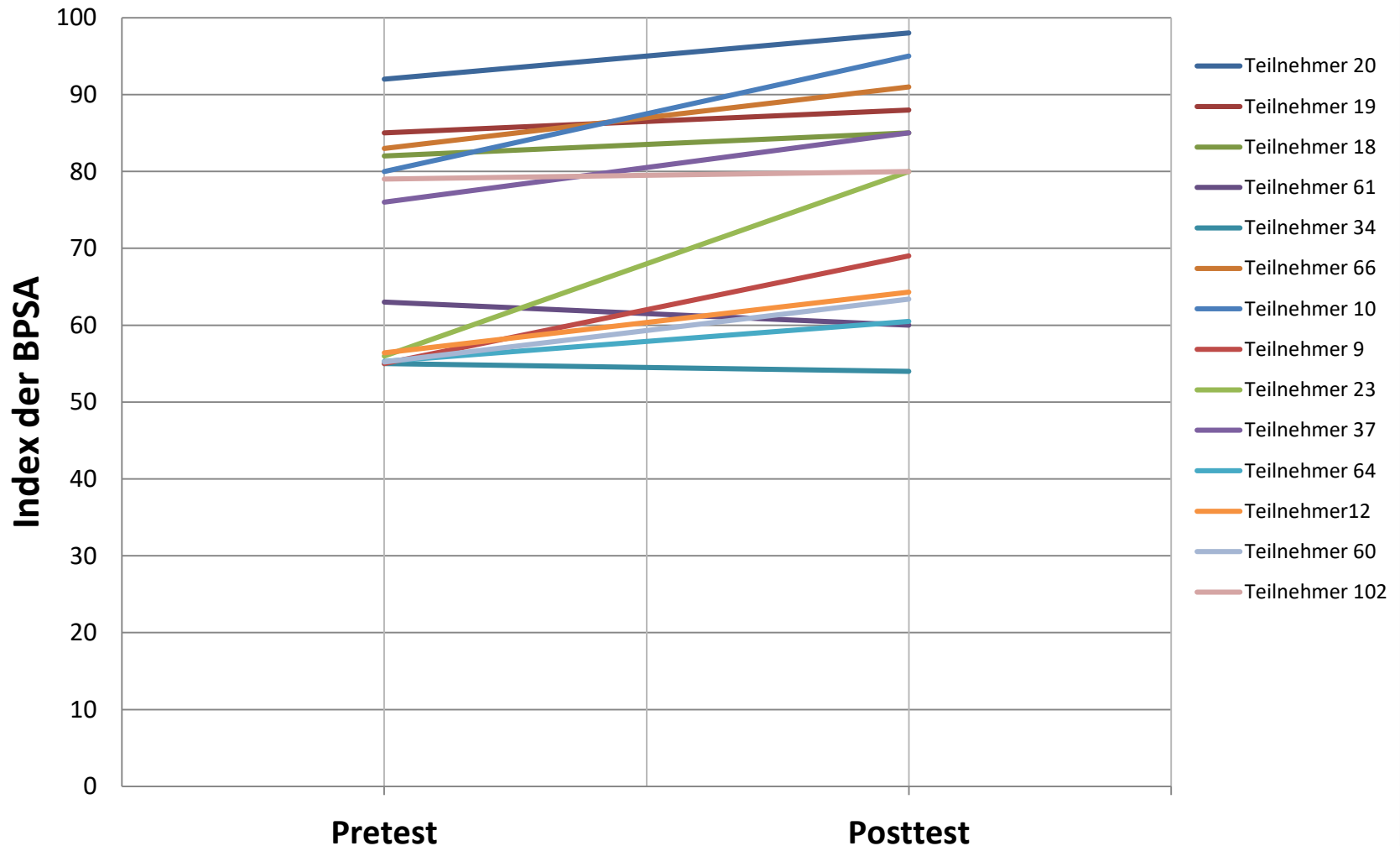
Entwicklung der Werte vom Flexchair





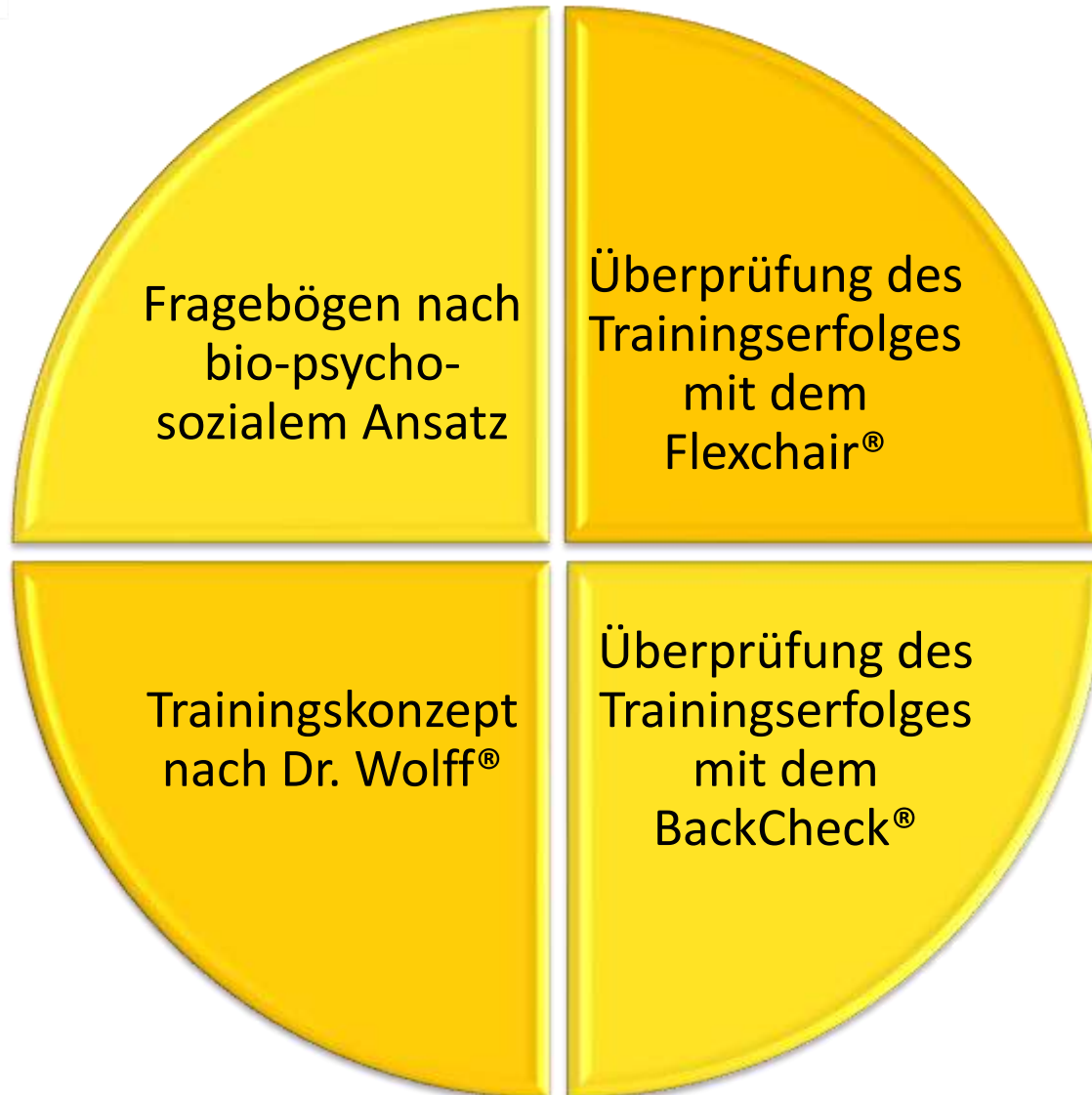
5. Ergebnisdarstellung

Entwicklung des Backsupports





4. Fazit





6. Fazit

Mit dem Einsatz vom BackCheck® und dem Flexchair® vor und nach dem Dr. Wolff Training, kann

- ✓ der Trainingserfolg für die **globale** und **lokale** Muskulatur überprüft werden,
- ✓ unseren Patienten ein exakteres **Feedback** über den Erfolg ihres Trainings gegeben werden,
- ✓ die **Motivation** der Patienten gesteigert werden,
- ✓ der Therapieerfolg besser reflektiert werden und auf Basis der gewonnenen Daten eine weiterführende Therapie begründet werden.



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Quellenverzeichnis

Alle verwendeten Daten stammen vom RTC Papenburg.