

Behandel en voorkom rugklachten tijdens het werk!

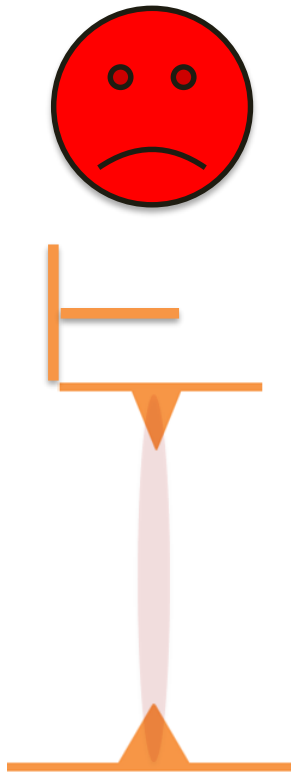
Bewegend zitten!

Gedrag en Gezondheid, verzuimreductie en duurzame inzetbaarheid.

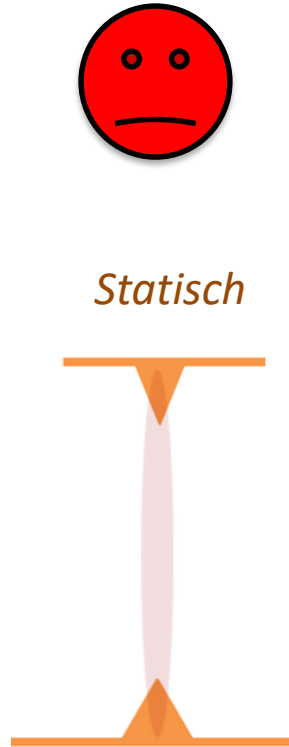
Rugfunctieherstel tijdens gebruik!

De Flexchair kent het 2x3D systeem en activeert hiermee het natuurlijke beweeggedrag van de rug. Functieherstel vindt plaats tijdens het gebruik! De rug wordt sterker en resistenter tegen klachten die door bewegingsarmoede ontstaan. Lage rugklachten, nekklachten, RSI en schouderklachten zijn op een simpele manier aan te pakken. Overtuig uzelf en vraag een proefplaatsing aan!

Manieren van zitten.



Kantoorstoel
Gefixeerd,
Gips corset



Actieve zit, geen kantelhoek
Actief, statisch



Dynamisch, 1x3D
Gedwongen
beweeggedrag

Actieve zit, kantelhoek onder

Gedwongen beweeggedrag.
Geen vrijheid, rug-belastend



Dynamisch, 1x3D
Gedwongen
beweeggedrag

Actieve zit, kantelhoek boven



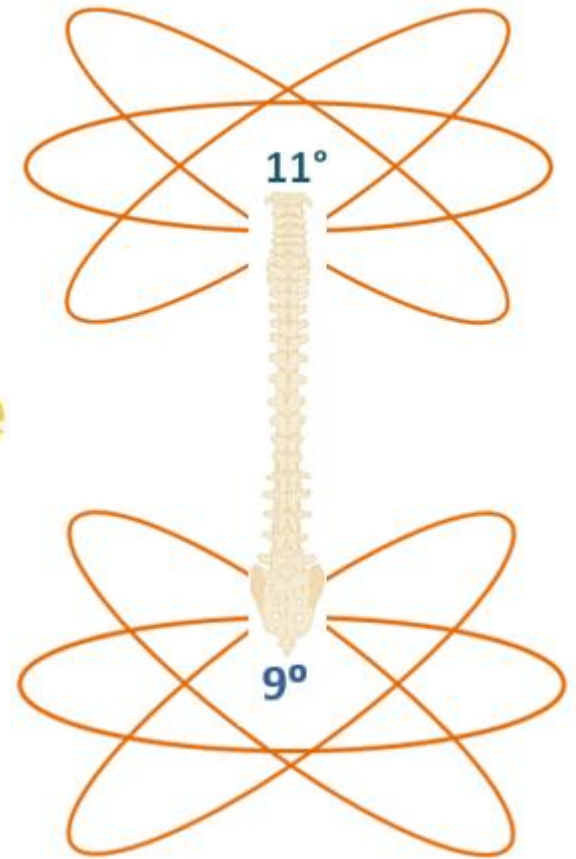


Flexchair®

Het dynamische
zitconcept

Vrijheid van bewegen

2 x 3 Dimensionale kogellagers, afgeveerd door 2 x 6 stalen veren, een fijnmechanisch stukje vakwerk, slijtvast!



Dubbel Kantelsysteem
2x3D systeem

Flexchair®

Uitgangspunt bij het ontwerp: nabootsing van het optimale natuurlijke beweeggedrag van de menselijke rug.

Wat ik je wil vertellen:

- Je wilt gezond blijven en je fit voelen
- Daarvoor moet je meer bewegen op je werkplek
- 2x3D laat je bewegen, stimuleert je diepe rug- en buikspieren en bevordert je circulatie
- Je ontspant, komt beter in balans en wordt sterker
- Je zit beter in je vel en voelt je energieker
- Je gaat meer presteren in je werk en in je sport
- En voelt je gezond en fit!

<https://www.ad.nl/ad-werkt/als-we-niet-uitkijken-gaan-we-er-allemaal-zo-uitzien-als-collega-van-de-toekomst-emma~a0186967/>



Collega van de toekomst!?

Flexchair[®]

'Wat je in een gemiddeld kantoor ziet, is desastreus' Erik Scherder, neuropsycholoog en o.a. bekend van DWDD

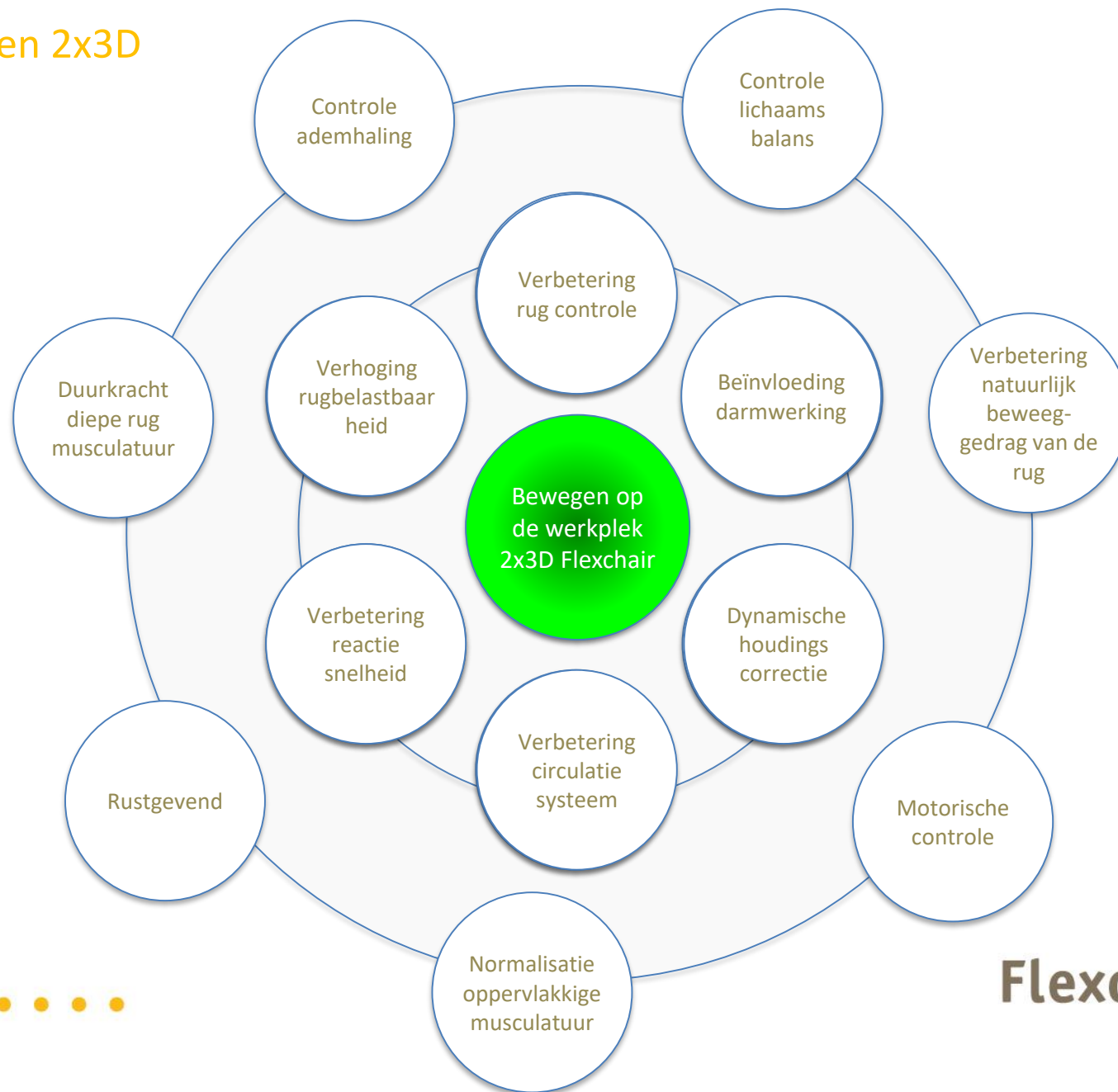
'Bewegingsarmoede op de zittende werkplek laat mensen korter leven, tot wel 5 jaar toe. Dit naast alle andere vroegtijdige ongemakken' Diverse mondiale publicaties

Een groot deel van de oplossing is voorhanden, de Flexchair !

Investeer in je gezondheid, presteer en leef langer!

Sets you free

Effecten 2x3D



Flexchair®

Behandel en voorkom rugklachten tijdens het werk, beweeg met 2x3D! Curatie/preventie: een kosten/batenvoorbeeld

- Bedrijf met 200 werknemers met werkweek van 32 uur x 40 weken per jaar
- € 2.500 per maand = € 30.000 per jaar per werknemer
- 3% verzuim waarvan 2% direct of indirect gerelateerd kan worden aan bewegingsarmoede / rug / nek / schouder / RSI inclusief de psychische component
- = 32 uur x 40 weken x 4 werknemers = € 120.000
- **Minimale verzuimreductie** door gebruik Flexchair = **25%** = **€ 30.000**
- 1 Flexchair = € 1000,-
- Voor € 30.000 kunnen 30 Flexchair worden aangeschaft.
- **4 Flexchairs** worden **curatief** ingezet, **26 Flexchairs** worden **preventief** ingezet
- Curatieve inzet is direct resultaat (kostenpost)
- Preventieve inzet is indirect resultaat (investeringspost)

PAR® 151-200+

Uitstekend

PAR® 86-150

Goed

PAR® 61-85

Voldoende

PAR® 46-60

Bijna voldoende

PAR® 21-45

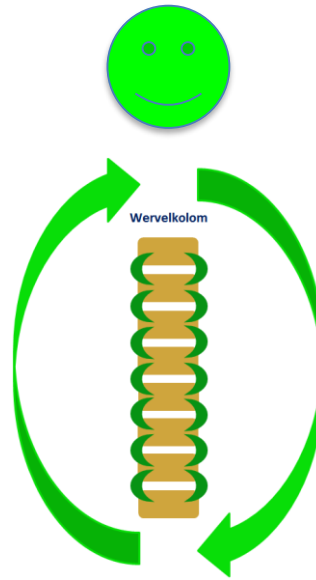
Onvoldoende

PAR® 11-20

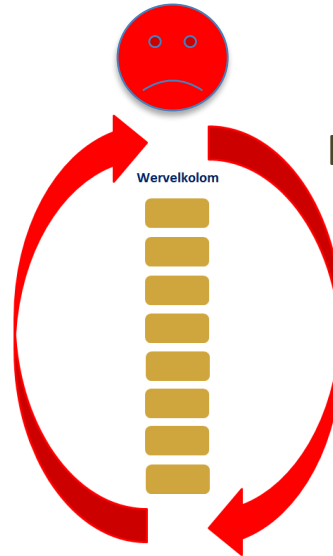
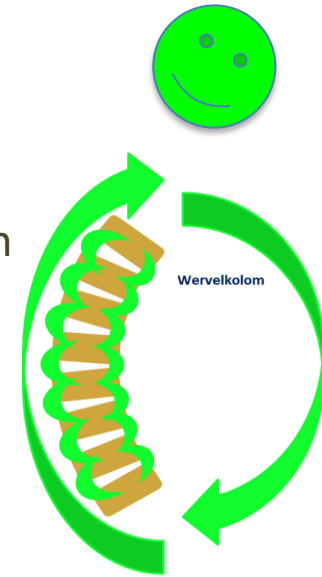
Slecht

PAR® < 11

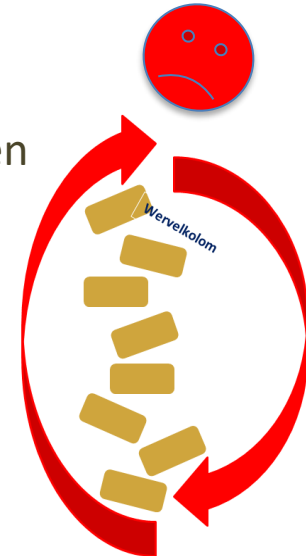
Zeer slecht



Effect 2x3D
Bewegend zitten



Effect passief zitten



Flexchair®

PAR® 151-200+

Uitstekend

PAR® 86-150

Goed

PAR® 61-85

Voldoende

PAR® 46-60

Bijna voldoende

PAR® 21-45

Onvoldoende

PAR® 11-20

Slecht

PAR® < 11

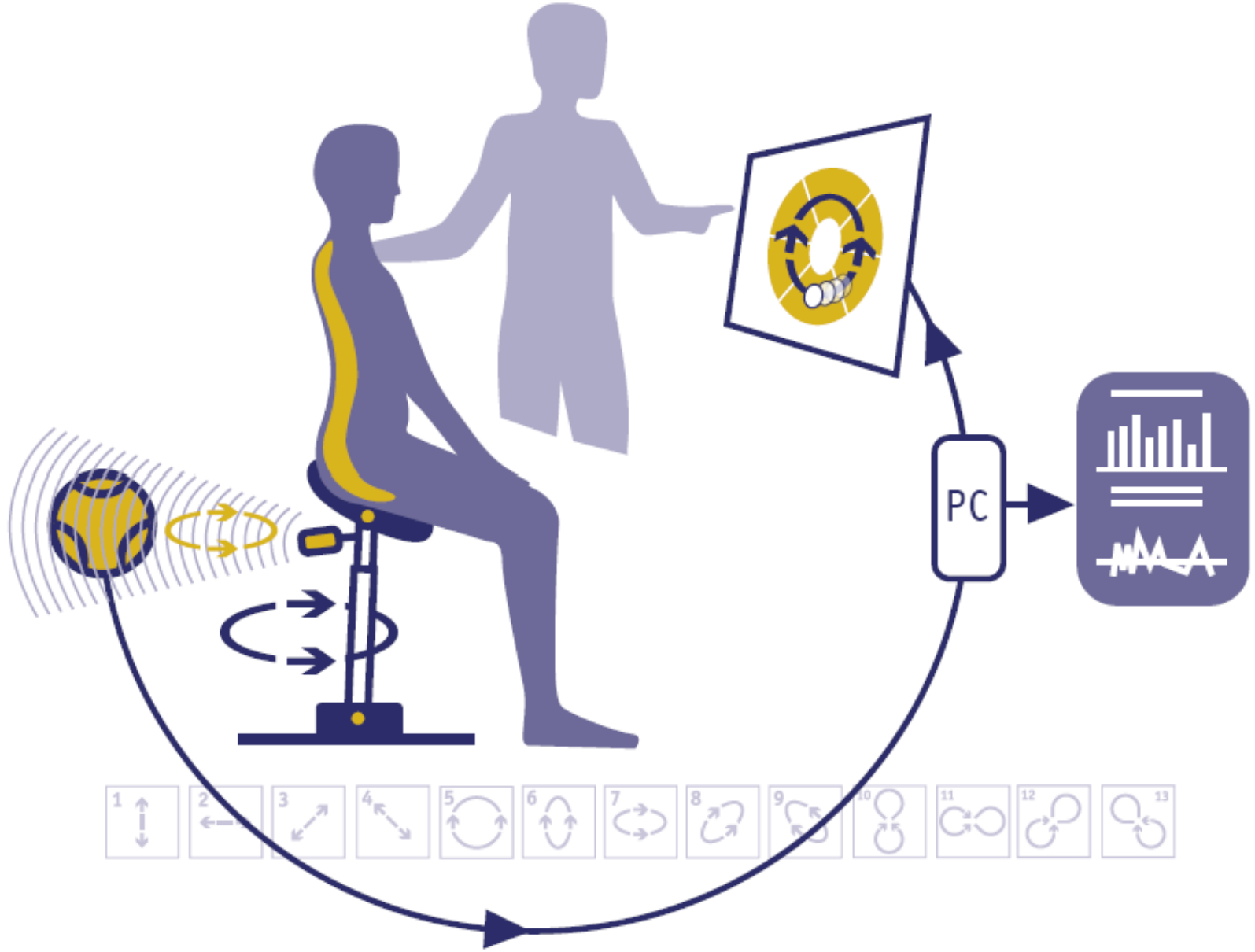
Zeer slecht

PAR = Persoonlijke Actieve Rug

- De PAR waarde wordt gemeten door de therapeut en verteld iets over de conditie van de rug
- De PAR waarde wordt gemeten met de FlexchairRBT (Romp Balans Trainer, een speciale uitvoering van de Flexchair)
- Hoe groener, hoe subtieler het bekkengevoel
- Op de website www.veldon.nl worden de deelnemende praktijken/therapeuten vermeld

Flexchair®





Flexchair®



Beweeg 2x3D, blijf fit en gezond!

Flexchair®

Meer weten? Neem contact op. Wij verzorgen proefplaatsingen, lezingen en workshops in geheel Nederland.

Overtuigd? Samen maken we Nederland fitter en gezonder!

De Flexchair nodigt uit om meer te gaan bewegen. Door regelmatig te bewegen, ook na het werk, zorgt u er zelf voor dat u gezonder en fitter wordt en blijft. Niet iedereen is een sporter, bedenk dat u met wandelen, fietsen en bijvoorbeeld zwemmen ook al op een goede manier bezig bent. Beweeg en leef!

